

Plan półkolonii
w Szkole Podstawowej nr 2 im. S. Konarskiego w Tarnowie
13-24 lipca 2015 r.
„Na tropach letniej przygody”

13. 07. 2015 r. PONIEDZIAŁEK

„POZNAJMY SIĘ”

7.00 – 8.45 - zbiórka uczestników, wspólne poznanie się uczestników

8.45 – 9.00 - śniadanie

9.15 – 9.30 - pogadanka na temat bezpieczeństwa dzieci w trakcie zajęć półkolonijnych w szkole i poza nią –Regulamin półkolonii

9.30 – 12.00 - wspinaczka (hala TOSiR)

12:00 – 13:00 - tworzenie grup kolonijnych – nadawanie nazw, przydzielenie funkcji uczestnikom, ustalenie znaków rozpoznawczych (okrzyk, totem), zabawy integracyjne, ustalenie motywu przewodniego półkolonii

13.00 – 14.00 – obiad i podwieczorek

14.00 – 16.00 - zajęcia rekreacyjno - sportowe, dla chętnych warsztaty plastyczne

14. 07. 2015 r. WTOREK

„TROPY LEŚNEJ PRZYRODY”

7.00 – 8.45 – zbiórka uczestników, zabawy integracyjne, przypomnienie zasad zachowania w czasie wycieczki

8.45 – 9.00 – śniadanie

9.15 – 14.00 – wyjazd do Policht, przejście ścieżką ekologiczną, zabawy i gry zespołowe, powrót do Tarnowa

14.00 – 15.00 – obiad

15.00 – 16.00 – zabawy i gry świetlicowe, projekcja filmu dla dzieci,

15. 07. 2015 r. ŚRODA

„JESTEŚMY AKTYWNI I SPRAWNI”

7.00 – 8.45 – zbiórka uczestników, zajęcia integracyjne, zawody tenisa stołowego, zabawy rekreacyjno-sportowe

9.00 – 9.15 – śniadanie

9.30 – 13.00 – wyjście na zajęcia na basenie oraz do parku Strzeleckiego, powrót do szkoły

13.30 – 14.00 – obiad, podwieczorek

14:00 - 16:00 – rozgrywki sportowe i zabawy rekreacyjne na podwórku szkolnym, warsztaty plastyczne i muzyczne, gry świetlicowe

16. 07. 2015 r. CZWARTEK

„PŁYWAM JAK RYBA”

7.00 – 8.45 – zbiórka uczestników, zajęcia integracyjne, zawody tenisa stołowego, zabawy rekreacyjno – sportowe na terenie przyszkolnym

8.45 – 9.15 – śniadanie

9.30 – 13.00 – zajęcia na basenie przy ul. Piłsudskiego, zabawy rekreacyjne w parku, powrót do szkoły

13.00 – 14.00 – obiad, podwieczorek

14.00 – 16.00 – warsztaty: plastyczne, gry i zabawy na podwórku szkolnym,

17. 07. 2015 r. PIĄTEK

„POTRAFIMY WSPÓŁDZIAŁAĆ”

7.00 – 8.45 – zbiórka uczestników, zabawy i gry integracyjne

8.45 – 9.00 – śniadanie

10.00– 12.30 – zajęcia warsztatowe na terenie szkoły (warsztaty plastyczne oraz astronomiczne)

13.00 – 14.00 – obiad i podwieczorek

14.00 – 16.00 – turnieje sportowe, rekreacja i zajęcia w grupach
przedstawienie planu zajęć na następny tydzień

20. 07. 2015 r. PONIEDZIAŁEK

„PŁYWAM BEZPIECZNIE”

7.00 – 8.45 – zbiórka uczestników, zabawy integracyjne, wspólne czytanie fragmentów książek przygodowych

8.45 – 9:15 – śniadanie

9.30 – 12.30 – zajęcia na basenie przy ul. Piłsudskiego, zabawy rekreacyjne w parku Strzeleckim

13:00 – 14:00 – obiad, podwieczorek

14.00 – 16.00 – dyskoteka, konkursy i zabawy rekreacyjno - sportowe

21. 07. 2015 r. WTOREK

„JESTEŚMY TURYSTAMI”

7.00 – 8.00 – zbiórka uczestników, zabawy integracyjne

8.30 – 9.00 – śniadanie

9.00 – 13.30 – wyjazd na Jamną, spacer ścieżką przyrodniczą, gry i zabawy rekreacyjne i sportowe na świeżym powietrzu, grillowanie

14.00 – 14.30 – powrót z wycieczki i obiad

15.00 – 16.00 – zabawy i gry towarzyskie, kalambury, zagadki oraz przygotowanie do olimpiady sportowej

22. 07. 2015 r. ŚRODA

„WODA TO MÓJ ŻYWIOŁ”

7.00 – 8.00 – zbiórka uczestników, zabawy integracyjne

8.30 – 9.00 – śniadanie

9.30 -13.00-wyjście na basen, zajęcia na basenie i w parku Strzeleckim

13.30 – 14.00 – obiad, podwieczorek

14.30 - 16.00 –zabawy i gry towarzyskie, oglądanie filmu, zajęcia sportowe, przygotowanie do olimpiady sportowej

23. 07. 2015 r. CZWARTEK

„SPORTOWE EMOCJE”

7.00 – 8.45 – zbiórka uczestników, zabawy integracyjne i sportowe

8.45 – 9.00 – śniadanie

1.00 – 13.00 – Wakacyjna Olimpiada Sportowa(Hala Sportowa TOSiR ul. Krupnicza)

13.00 – 14.00 – obiad

14:00 - 16:00 – zajęcia świetlicowe, dla chętnych rozgrywki sportowe i zabawy rekreacyjne na podwórku szkolnym

24. 07. 2015 r. PIĄTEK

„WĘDRÓWKI PO NAJBLIŻSZEJ OKOLICY”

7.00 – 8.45 – zbiórka uczestników, zajęcia integracyjne, zawody stołowego, zabawy rekreacyjno-sportowe

8.45 – 9.15 – śniadanie

10.30 – 13.00 – wyjście na Górę Św. Marcina i do Zawady, gry na placu zabaw

13.00 – 13.30 – obiad, podwieczorek

13.30 – 16.00 – spotkanie pożegnalne, podsumowanie półkolonii, rozstrzygnięcie konkursów; wspólne zabawy

Uwagi:

1. Powyższy plan może ulec zmianom, np. z powodu niesprzyjającej pogody.
2. Uczestnicy półkolonii powinni ubierać się na sportowo, stosownie do pogody, a także mieć przy sobie nakrycie głowy, ewentualnie parasol lub pelerynę przeciwdeszczową, a przede wszystkim wygodne obuwie!!!
- 3.Uczestnicy półkolonii obowiązkowo mają dobry humor i uśmiech na twarzy!!!

