

JADŁOSPIS

- 24.02.20.Poniedz.** **Zupa z groszku omiel. z boczkiem. Chleb.**
(wywar warz-seler, groch omiel., **masło**, boczek) 300ml-189kcal
Ryż zapiekany z jabłkami.(ryż, **masło**, jabłka, cynamon) 200g-347kcal
Herbata z cytryną. 250ml-11kcal
- 25.02.20.Wtorek** **Zupa pomidorowa z makaronem Ziel. Chleb.**
(wywar warzywny-seler, konc.pomidor., makaron, **masło**, **śmietana**,) 250ml-184kcal
Filet drobiowy panierowany.
(filet z kurczaka, **jaja**, **mąka pszenna**, bułka tarta, olej) 100g-249kcal
Ziemniaki z masłem(ziemniaki, masło, koper ziel.) 180g-194kcal
Salata zielona ze śmietaną.(sałata ziel. **śmietana**,) 20g-15kcal
Kompot wieloowocowy. 250ml-74kcal
- 26.02.20.Środa** **Makaron z serem, masłem i cukrem.**(ser biały, makaron, **masło**). 150g-345kcal.
Herbata. 250ml-11kcal
- 27.02.20.Czwartek** **Udziec opiekany.** 100g-267kcal
Ziemniaki z masłem(ziemniaki, masło, koper ziel.) 180g-194kcal
Surówka z marchewki, jabłka(marchew, jabłka.). 100g-66kcal
Woda z cytryną 250ml
- 28.02.20.Piątek** **Racuchy.**(mleko, mąka pszenna, drożdże, olej, **jaja**,.) 200g-637kcal
Salatka owocowa
(banan, jabłko, kiwi, gruszka, pomarańcza, miód, słonecznik) 100g-93kcal
Herbata z cytryną. 250ml-11kcal

JADŁOSPIS

02.03.20.Poniedz.

Zupa jarzynowa .Ziel.pietr.

(wywar warz.-seler,kalafior,fasolka szparag,brokul,groszek konserw,śmietana,masło)250ml-152kcal

Jajo w sosie koperkowym.

(jaja,masło,śmietana,mąka pszenna,koper ziel.)150g-119kcal.

Ziemniaki z masłem(ziemniaki,masło,koper ziel.)180g-198kcal

Woda z cytryną,miętą i miodem250ml

03.03.20.Wtorek

Zupa grysikowa .Ziel.Chleb.

(wywar warzywny-seler,kasza manna,).250ml-48kcal

Schab duszony w śliwce 100g-288 kcal

Ziemniaki z masłem(ziemniaki,masło,koper ziel.)180g-198kcal

Buraczki z chrzanem.(buraki czerwone,chrzan)100g-60kcal

Kompot.250ml-74kcal

04.03.20.Środa

Zupa ogórkowa z ryżem.Ziel.Chleb.

(wywar warz.-seler,ogórki kisz,ryż,masło,śmietana)250ml-211kcal

Pierogi ruskie z masłem .(pierogi ruskie,masło)200g-428kcal

Herbata z cytryną.250ml-11kcal

05.03.20.Czwartek

Zupa ziemniaczana na maśle.Ziel.pietr.

(wywar warzywny-seler,masło,ziemniaki).250ml-128kcal

Zrazy w sosie własnym .Makaron.120g-199kcal

(mięso wieprz.jaja,bułki,olej,mąka pszenna,śmietana,masło)150g-521kcal

Ogórek kiszony100g-11kcal **Kompot.**250ml-74kcal

06.03.20.Piątek

Krupnik.Ziel.Chleb

(wywar warz-seler,kasza,porcja ros.,śmietana,)250ml-171kcal

Sznycel rybny.(filet z dorsza,jaja,bulka t.,olej) 100g-388kcal

Ziemniaki z masłem(ziemniaki,masło.)180g-198kcal

Surówka z kiszonej kapusty

(kapusta kiszona,cebula,marchew,jabłka)100g-43kcal

Lemoniada250ml-22kcal

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor:

Jadłospis może ulec zmianie.

LEGENDA:Zupy sporządzane są na wywarze warzywno-drobiowym lub na **maśle** /marchew , pietruszka, **seler**, por, kapusta włoska, porcja rosółowa, skrzydło, szyja z indyka/
Składniki alergenne:**seler, laktoza/ mleko, masło, śmietana, ser biały, żółty, jogurt/gorczyca, soja,**

Gluten/pszenica, żyto, jęczmień/ ryby, jaja, orzechy

Alergeny wytłuszczone są pogrubionym drukiem.